



PÁTEK

11. 9. 2026

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu

	BEDUÍNSKÝ STAN	KRÁLOVSKÁ JURTA	OHNIŠTĚ	JURTA ŠAMANKA	VENKOVNÍ HŘIŠTĚ
14:00			14:00–14:45 Společné zahájení festivalu		
14:30					
15:00			15:00–15:45 Cacao Ceremony Richard Boháčik		
15:30					
16:00	16:00–16:45 Cesty k poznání a vnitřnímu klidu Itarenamu – Jana & Radek Pílmaierovi				
16:30					
17:00	17:00–17:30 Stand Up Magic Show přítomného okamžiku – Antony Brtník	17:15–18:00 Vrátit se domů – Kiara Laud			
17:30					
18:00	17:45–19:00 Social Steps – Soul, Funk & R&B Anet HBO	18:15–19:00 Udělej si z nevýhody výhodu Adam Vopička & Pan Lynx			
18:30					
19:00		19:15–20:00 Návrat k přirozenosti Ctírad Macháně & Vládnemír			
19:30					
20:00	20:00–20:45 Tvorba jako terapie i modlitba Jula Inka	20:15– 21:00 Vědomý přístup v hudebním průmyslu Ondřej „Andrethemanager“ Urbánek			20:00–21:45 Chladová terapie Libor Mattuš
20:30					
21:00	21:00– 23:00 Ecstatic dance Marko Buntu (Marek Šilpoch)				
21:30					
22:00					
22:30			22:30– ... Jam u ohně		
23:00					
23:30					
00:00					
00:30					
01:00					



SOBOTA

12. 9. 2026

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap
*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu

	BEDUÍNSKÝ STAN	KRÁLOVSKÁ JURTA	OHNIŠTĚ	JURTA ŠAMANKA	VENKOVNÍ HŘIŠTĚ
08:00					
08:30					
09:00	8:30–9:15 Jógové probuzení s Maar				
09:30		9:00–9:45 Hudba v kontextu dvou odlišných kultur / Hlasový workshop Sarah Salloum	8:30–10:00 Tichá snídane u ohně	9:00–9:45 Můžeme mnohem víc, než si sami dovolíme věřit Ivana Melichová	
10:00	10:00–10:45 Na první pohled neslučitelné směry Toman Equilibre				
10:30		10:30–11:15 Autorský koncert – Karu		10:00–10:45 Nemoc nezačíná jen na talíři Lucie Kořínková	
11:00	11:00–11:45 Poselství naděje a světla (koncert) Marie Němcová				
11:30		11:30–12:30 Sound healing a cacao ceremony s Kateřinou Rae			
12:00					
12:30	12:00–13:15 Když úspěch nestačí (beseda) Jakub Sodomka · Tomáš Zdražil · Kateřina Cibochová				
13:00					
13:30					
14:00	13:30–14:45 Zpívání v kruhu (koncert) Phoenix Maria				
14:30					
15:00	14:45–15:40 Flow jóga za doprovodu handpanu Zuzana UnaRTé Zvolánková			15:00–15:45 Co nás porod může naučit o životě Adéla Urbánková	
15:30					
16:00	15:45–16:45 Play, sing and connect with MAAR				
16:30					
17:00		16:30–17:30 Finanční klid za každého počasí Jan Kamlach			
17:30	17:00–17:45 Do jemnosti, zranitelnosti a opravdovosti Lunaries				
18:00	18:00–18:45 Bližší je mi lidskost než dokonalost Michal Jurička	17:45–19:00 Nastavení mysli: Od přežití ke smyslu Kryštof Jarmar			
18:30					
19:00	19:00–20:30 UBUNTU – Nacházet to, co Nás spojuje Šimon Bilina, Šarka Bilinová, Adam Vopička, Sarah Salloum, Karu & Ctírad Macháně				
19:30					
20:00	FIRESHOW				
20:30					
21:00					
21:30	20:45–23:00 Ecstatic Dance DJ Satiwa / Miša Kuklová				
22:00			21:55–22:30 Příběh odvahy Tomáš Paprštejn		
22:30					
23:00			22:30–23:15 Příběhy, které patří k ohni Mikuláš Kopecký · Marcus Merlin & friends		
23:30					
00:00			23:15–... Jam u ohně		
00:30					
01:00					



NEDĚLE

13. 9. 2026

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu

	BEDUÍNSKÝ STAN	KRÁLOVSKÁ JURTA	OHNIŠTĚ	JURTA ŠAMANKA	VENKOVNÍ HŘIŠTĚ
08:00					
08:30					
09:00	9:00–10:00 Jóga + HUDEBNÍ meditace Zuzana UnaRTé Zvolánková				
09:30					
10:00					
10:30					
11:00	10:45–12:15 Půstem k sebelásce Tereza & Zuzana	10:15–12:15 Kurz první pomoci Jan Čáha			
11:30					
12:00					
12:30					
13:00		12:30–13:30 Z korporátu do džungle a zase zpátky Forest Ink			
13:30					
14:00	13:45–14:45 Koncert Zuna				
14:30					
15:00	15:00–16:00 Koncert Daniel Sýkora				
15:30					
16:00					
16:30					
17:00	16:15–18:00 Open mic naruby Adam Trnka + kapela				
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	18:15–19:15 Kdyby srdce mluvilo + jam Marty a Daniel				
19:30					
20:00		20:00–20:35 Promítání dokumentu Tajemství Bosny – Anežka Pohorská			
20:30					
21:00	20:00–... Spontánní jam u ohně				
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					
23:30					
00:00					
00:30					
01:00					

VÍCE O PROGRAMU

PÁTEK

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



14:00–14:45

Společné zahájení festivalu

Společně se potkáme u ohně, přivítáme se a otevřeme třídní festival. Naladíme se na víkend, který nás čeká.



15:00–15:45

Cacao Ceremony

Richard Boháčik

Richard pracuje s kakaem sedm let a s nadsázkou o sobě říká, že je kakaový someliér a „kakaotarián“. Je správcem projektu Madam Cacao, který více než deset let vybírá a dováží kakao a superpotraviny. Ceremonie nabídne společné zastavení, ochutnání a prostor vnímat kakao všemi smysly. Na festivalu provede účastníky setkáním, ve kterém se propojí příběh kakaa, jeho chuť a společný rituál. Program je určený i lidem, kteří se kakaové ceremonie účastní poprvé; důležitá bude zvědavost, pozornost a ochota na chvíli zpomalit.



16:00–16:45

Cesty k poznání a vnitřnímu klidu

Itarenamu – Jana a Radek Pilmaierovi

Setkání nad různými cestami, které mohou vést k hlubšímu porozumění sobě, většímu vnitřnímu klidu a vědomějšímu prožívání každodenního života. Jana a Radek tvoří Itarenamu jako společný prostor pro hudbu, sdílení a hledání hlubších souvislostí. Jejich festivalové setkání nabídne osobní zkušenost i podněty k tomu, jak se vracet k sobě, lépe číst vlastní prožívání a vytvářet v každodennosti více klidu.

VÍCE O PROGRAMU

PÁTEK

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



17:00–17:30

Stand Up Magic Show přítomného okamžiku

Antony Brtník

Antony se moderní magii věnuje od dětství a v roce 2018 se stal juniorským mistrem České republiky. Zkušenost s meditací v Indii ho přivedla k propojení kouzelnické show s vědomým prožitkem. Diváci nebudou jen pozorovateli, ale součástí dění. Po show bude Antony pokračovat volnou mikromagií. Show je určená dětem i dospělým a stojí na blízkém kontaktu s publikem. Antony bude během večera pokračovat také mikromagií mezi návštěvníky, takže kouzla nezůstanou jen na pódiu, ale vstoupí přímo do festivalového dění.



17:15–18:00

Vrátit se domů

Kiara Laud

Hudební set zpěvačky a kytaristky, který prostřednictvím hlasu, autorských písní a společného naslouchání zve k návratu k sobě. Kiara se hudbě, zpěvu a psaní věnuje téměř dvě desetiletí. Ve své tvorbě pracuje s autenticitou, jednoduchostí a schopností písně pojmenovat to, co se běžně vyjadřuje obtížně. Na festivalu nabídne komorní koncert, ve kterém nebude důležitá velká show, ale přítomnost, blízkost a prostor skutečně slyšet slova i hudbu. Setkání je pozváním zastavit se u toho, co v nás písně otevírají.



20:00–21:45

Chladová terapie

Libor Mattuš

Chladová terapie může být jemná. Libor představí citlivý přístup k tomu, čemu se dříve říkalo otužování. Bez tlaku na výkon si každý zvolí, jak daleko chce zajít: můžete se ponořit, zůstat u dechu a pozorování, nebo si jen namočit ruce. I to je úplně v pořádku. Workshop nebude soutěží v odolnosti ani zkouškou vůle. Zaměří se na dech, vnímání signálů těla a bezpečné seznamování s chladem. Odnést si můžete nejen zkušenost se studenou vodou, ale i praktičtější představu, jak s chladem pracovat citlivě a dlouhodobě.

VÍCE O PROGRAMU

PÁTEK

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



17:45–19:00

Social Steps – Soul, Funk & R&B

Anet HBO

Beginner friendly lekce zaměřená na přirozený pohyb, groove a social dance. Projdeme práci s rytmem, vlastní energií, prostorem i lidmi kolem sebe. Naučíme se jednoduché kroky inspirované funkem, soulem a R&B a vyzkoušíme taneční interakci, iniciativu i reakci druhého člověka. Lekce je určená úplným netanečníkům i lidem se zkušeností z ecstatic dance. Nejde o dokonalé provedení sestavy, ale o nástroje, díky nimž se lze v hudbě cítit svobodněji, přirozeně reagovat na druhé a vzít si nové kroky rovnou na večerní parket.



18:15–19:00

Udělej si z nevýhody výhodu

Adam Vopička & Pan Lynx

Adam Vopička je songwriter, zpěvák a režisér. Michal Skořepa alias Pan Lynx je hudebník, multiinstrumentalista, producent, režisér a výtvarník; jeho debut Kdo se bojí, musí do lesa získal nominaci na Cenu Anděl. Společně otevřou téma, jak osobní i tvůrčí krize, odlišnost nebo domnělá nevýhoda mohou dát vzniknout vlastnímu směru a rukopisu. Beseda propojí dva odlišné umělecké příběhy a jejich konkrétní zkušenost s tím, jak proměnit tlak, nejistotu nebo pocit, že nezapadáme. Nabídne otevřený pohled na tvorbu bez uhlazeného obrazu úspěchu a prostor pro otázky publika.



19:15–20:00

Návrat k přirozenosti

Ctirad Macháně & Vládnemír

Koncert o cestě zpět k přirozenějšímu způsobu života, o vztahu člověka k přírodě, vlastnímu tělu a hodnotám, které se v rychlém každodenním provozu snadno ztrácejí. Ctirad je multiinstrumentalista, bubeník kapely Ubuntu a hráč na handpan, v němž propojuje čitelné melodie s promyšlenými rytmy. Vládnemír tvoří intuitivní hudbu převážně skrze flétny a čerpá z přírody, spirituality a moudrosti původních národů. Jejich společný program propojí rozhovor s hudbou a stane se pozváním ke zpomalení, naslouchání a návratu k vlastní autenticitě.



VÍCE O PROGRAMU

PÁTEK

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



20:00–20:45

Tvorba jako terapie i modlitba

Jula Inka

Osobní setkání s tvorbou jako prostorem pro prožitek, soustředění, vnitřní proměnu i kontakt s něčím, co nás přesahuje. Jula je muzikantka, zpěvačka, performerka, lektorka jógy smíchu a průvodkyně. Tvorbu vnímá jako živý způsob setkání se sebou, s druhými i s tím, co člověka přesahuje. Nabídne pohled na tvoření jako proces, který může nést emoce, otázky, radost i ticho a který je dostupný každému bez ohledu na zkušenosti nebo talent.



20:15–21:00

Vědomý přístup v hudebním průmyslu

Ondřej „Andrethemanager“ Urbánek

Ondřej je A&R producent a umělecký manažer, který se přes deset let pohybuje v hudebním průmyslu. Za hudbou vidí otázky, které řešíme všichni: Kdo jsem? Kdy poslouchám intuici a kdy jen hledám uznání? Kdy mě žene zdravá ambice a kdy ego? Přináší pozorování mnoha lidských příběhů zblízka, ne univerzální návod. Přednáška propojí zákulisní zkušenost z práce s interprety s tématy identity, vlastní hodnoty a dlouhodobě udržitelné tvorby. Otevře také rozdíl mezi autentickou ambicí a tlakem na výkon a nabídne prostor pro otázky lidí, kteří tvoří nebo o vlastní cestě teprve uvažují.



21:00–...

Ecstatic Dance

Marko Buntu (Marek Šilpoch)

Vizuální umělec, tvůrce světelných instalací a DJ, jehož cesta vedla od klubové scény přes djembe a západoafrické rytmy až k Ecstatic Dance. V setech propojuje hluboké beaty, africké a latinskoamerické rytmy, organickou elektroniku i funky groove. Součástí prostoru bude také jeho oltář s neonovým srdcem. Hudební cesta bude postupně měnit tempo, energii i náladu. Nejde o taneční lekci ani o hodnocení pohybu; každý může tančit po svém, odpočívat nebo se znovu připojit ve chvíli, kdy to bude jeho tělu dávat smysl.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

**od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu*



8:30–10:00

Tichá snídane u ohně

Ráno bez spěchu a bez potřeby mluvit. Prostor nasnídat se u ohně, poslouchat okolí a začít den v tichu.



8:30–9:15

Jógové probuzení

MAAR

MAAR je soulsinger, průvodkyně jógou i ceremoniály a doteková terapeutka. Ranní praxe propojí pohyb, dech a společné naladění do nového festivalového dne. Předchozí zkušenost s jógou není potřeba; důležitější než výkon bude vnímání vlastního těla a rytmu. Lekce je otevřená začátečníkům i zkušenějším. Cílem nebude zvládnout co nejvíce pozic, ale probudit tělo, vnímat dech a vytvořit si společný, soustředěný začátek festivalového dne.



9:00–9:45

Hudba v kontextu dvou odlišných kultur / Hlasový workshop

Sarah Salloum

Praktický hlasový workshop, ve kterém se setkávají dvě kulturní zkušenosti. Budeme pracovat s nasloucháním, vlastním hlasem, rytmem a společným zvukem. Sarah je zpěvačka a lektorka zpěvu, která se od dětství pohybuje mezi různými formami uměleckého vyjádření a dvěma kulturními prostředími. Účastníci nebudou pouze poslouchat; vlastní hlas si prakticky vyzkoušejí jako nástroj kontaktu, sebevyjádření a společného naladění.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



9:00–9:45

Můžeme mnohem víc, než si sami dovolíme věřit

Ivana Melichová

Ivana strávila mezi třináctým a devatenáctým rokem velkou část života v nemocnicích. Crohnova choroba, operace a další komplikace ji přivedly do chvíle, kdy se znovu učila jíst, mluvit a chodit. Slyšela mnoho vět začínajících slovem „nikdy“. Bude vyprávět o tom, co se může stát, když cizí představy o našich hranicích nepřijmeme jako konečný verdikt. Dnes Ivana podniká, cestuje, propojuje lidi a podporuje ostatní v tom, aby si dovolili chtít od života víc. V přednášce nebude nabízet univerzální recept, ale vlastní zkušenost s tělem, odvahou, rozhodnutím a prvním krokem, který může proměnit celý další směr.



10:00–10:45

Na první pohled neslučitelné směry

Toman Equilibre

Hlasový a pohybový umělec propojuje hrdelní zpěv s rapem, tanec se stáním na ruce a technickou přesností se svobodou improvizace. Ukazuje, že disciplíny nemusí stát odděleně a právě v jejich nečekaném spojení může vzniknout nový výraz. Festivalové vystoupení bude živou ukázkou toho, jak se rozdílné pohybové a hlasové světy mohou navzájem doplňovat. Diváci uvidí práci s rytmem, dechem, silou, rovnováhou i okamžitou improvizací.



10:00–10:45

Nemoc nezačíná jen na talíři

Lucie Kořínková

Lucie vystudovala nutriční terapii a vede vlastní poradnu. Pracuje s lidmi, kteří řeší hubnutí, chronické záněty nebo alergie, a naslouchá souvislostem jejich příběhů. Ukáže, proč zdraví nelze redukovat pouze na jídelníček a jakou roli mohou hrát další oblasti života. Přednáška propojí odborný pohled nutriční terapeutky se zkušeností z práce s konkrétními klientskými příběhy. Účastníci získají širší rámec pro přemýšlení o zdraví, výživě a signálech těla, aniž by dostávali další seznam zákazů a jednoduchých zaručených rad.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



10:30–11:15

Autorský koncert

Karu

Komorní autorský koncert muzikantky, jejíž písně stojí na osobní výpovědi, hlasu a bezprostředním kontaktu s publikem. Karu je zpěvačka a autorka pohybující se na pomezí alternativního popu a intimní písničkářské výpovědi. V její hudbě se přirozeně setkává křehkost, melodie a otevřenost.



11:00–11:45

Poselství naděje a světla

Marie Němcová

Autorský koncert písní, které vyrůstají z osobní cesty, naděje a hledání světla i v náročných obdobích. Marie je maminka a zpěvačka, která po letech na pódiu i mimo něj znovu nachází cestu k vlastnímu hlasu. Hudbu vnímá jako možnost sdílet naději, blízkost a zkušenost, že i náročnými obdobími lze projít.



11:30–12:30

Sound healing a cacao ceremony

Kateřina Rae

Kateřina Rae je sound healerka, ceremonialistka a spolutvůrkyně WILD & COCO. Setkání otevře ceremoniální kakao a naváže zvuk křišťálových mís, dalších nástrojů a intuitivního zpěvu. Není potřeba nic umět ani dělat správně; stačí naslouchat a nechat zvuk působit. Program začne společným kakaem a postupně přejde do zvukové lázně s křišťálovými mísami, dalšími nástroji a intuitivním zpěvem. Účastníci mohou celou dobu jen ležet, naslouchat a sledovat, jak na vibrace reaguje jejich tělo.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



14:45–15:40

Flow jóga za doprovodu handpanu

Zuzana UnaRTé Zvolánková

Pohybové setkání vedené dechem. Bez choreografie a tlaku na výkon, s pozorností k vlastnímu rytmu a k tomu, co tělo právě potřebuje. Zuzana se pohybu věnuje více než čtyřicet let. Začínala gymnastikou a postupně prošla různými cestami práce s tělem, ve kterých dnes hledá respekt k individualitě každého člověka.



12:00–13:30

Když úspěch nestačí

JakubSodomka · Tomáš Zdražil · Kateřina Cibochová

Beseda o chvíli, kdy vnější úspěch přestane být odpovědí. Tři hosté budou mluvit o práci, změnách směru, vlastních hodnotách a hledání smyslu. Každý z hostů přichází z jiného oboru a s jinou zkušeností, společná je jim ale otázka, co zůstane, když splněné cíle nepřinesou očekávaný pocit naplnění. Beseda nabídne konkrétní příběhy změn, pochybností i nově nastavených priorit a prostor pro otázky publika.



13:30–15:00

Zpívání v kruhu

Phoenix Maria

Phoenix Maria je zpěvák, hudebník, jogín a mírový aktivista. Singing in Circle vytváří prostor, kde se lidé zapojují, vzájemně se slyší a zažívají radost ze společného zpěvu. Nejde o výkon, ale o účast a sdílený hlas, který může překračovat kulturní i osobní rozdíly. Program vychází z přesvědčení, že hlas nemusí být vytrénovaný, aby mohl být součástí společné hudby. Phoenix Maria povede kruh citlivě a postupně, aby se mohli přidat i lidé, kteří běžně před druhými nezpívají.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



15:45–16:45

Play, sing and connect

MAAR

Zpěv, hra, pohyb, dech a flitry? Mnooo... nechte se překvapit.



14:00–14:45

Co nás porod může naučit o životě

Adéla Urbánková

Adéla je dula, laktační poradkyně a máma dvou dětí. Bude mluvit o těle, důvěře, strachu, bezpečí, doteku, blízkosti i odvaze pustit potřebu mít vše pod kontrolou. Nečekejte předporodní přípravu: téma je určené všem bez ohledu na to, zda děti mají, plánují, nebo je mít nechtějí. Adéla vychází ze zkušeností s porodem, u kterých stála jako dula, i z vlastních domácích porodů. Program není předporodní přípravou; porod používá jako silný obraz pro témata, která se týkají nás všech: bezpečí, odevzdání, hranic, podpory a odvahy nechat se někdy vést.



16:30–17:30

Finanční klid za každého počasí

Jan Kamlach

Nájem je prý vyhazování peněz, nemovitosti jistota a akcie dlouhodobě vždy vydělají. Jan ukáže, proč podobné věty nepřijímat bez otázek. Přednáška nebude rychlým investičním návodem, ale pozváním podívat se za titulky a porozumět výhodám i rizikům vlastních rozhodnutí i nerozhodnutí. Jan se podívá za běžné poučky o nemovitostech, akciích, bankovních vkladech a bezpečných investicích. Ukáže, jak se ptát na riziko, jak pracovat s nejistotou a proč finanční klid nestojí na jedné zaručené odpovědi, ale na porozumění vlastním rozhodnutím.



KONCERT



WORKSHOP



PŘEDNÁŠKA



OSTATNÍ

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



17:00–17:45

Do jemnosti, zranitelnosti a opravdovosti

Lunaries

Lunaries je hudebnice a umělkyně – jemná i divoká, klidná i neklidná. Sbírá písně srdce hladící, indiánské, medicínské i takové, které se nevejdou do žádné škatulky. Má za sebou prozpívání dny v ulicích evropských měst i noci v kruzích kolem ohně. Na festivalu vytvoří komorní prostor pro písně, společné naslouchání a chvíle, které nemusí mít pevný scénář. Její hlas i výběr skladeb zvou k jemnosti, ale nechávají místo také divokosti, humoru a tomu, co vznikne přímo mezi lidmi.



17:45–19:00

Nastavení mysli: Od přežití ke smyslu

Kryštof Jarmar

Kryštof je biolog, spoluzakladatel projektu Brain We Are a autor knihy Svět levného dopaminu. Přednáška ukáže, jak naše myšlení ovlivňuje předpojatosti a kognitivní zkreslení, jak si těchto ‚kazítek‘ všimnout a jak zkoumat jiné možnosti vnímání a jednání, abychom zvýšili kontakt s realitou. Člověk se nevyvinul proto, aby dokonale kriticky myslel, ale aby přežil. To, co bylo kdysi užitečné, dnes může zkreslovat naše rozhodování. Kryštof nabídne srozumitelný pohled na to, jak se v těchto mechanismech orientovat a jak hledat větší kontakt s realitou i vlastním směřováním.



18:00–18:45

Bližší je mi lidskost než dokonalost

Michal Juříčka

Zpěvák a kytarista, dříve člen kapely Trocha Klidu a absolvent konzervatoře, přináší osobní příběhy a prožitky v alternativním popu. Jeho hudba je klidná i provokativní, vědomá i nedokonalá. Rád improvizuje a energii koncertu přizpůsobuje konkrétnímu prostoru. Michal ve svém koncertu propojí osobní příběhy s alternativním popem a nechá prostor improvizaci. Publikum čeká set, který se nesnaží působit dokonale, ale pravdivě reagovat na místo, lidi a náladu konkrétního večera.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



19:00–20:30

UBUNTU – Nacházet to, co nás spojuje

Šimon Bilina · Šárka Bilinová · Adam Vopička · Sarah Salloum · Karu · Ctirad Macháně

Hudba, která dává prostor tomu, co často cítíme, ale neříkáme nahlas. Ze setkávání lidí kolem Ubuntu postupně vyrostl i tento festival, který nese stejnou myšlenku: „Já jsem, protože my jsme.“



20:45–...

Ecstatic Dance

DJ Satiwa / Míša Kuklová

Taneční večer a DJ set Míši Kuklové alias DJ Satiwa. Ecstatic dance – jen hudba, pohyb a prostor tančit přesně tak, jak to každý zrovna cítí.



22:30–...

Příběhy, které patří k ohni + Jam u ohně

Mikuláš Kopecký · Marcus Merlin & friends

Marcus Merlin, známý také jako Hermano Divoko, se pohybuje mezi komunitami, hudbou a ohněm. Spolu s Mikulášem Kopeckým a přáteli bude držet oheň jako místo pro vyprávění, hudbu, ticho, spontánní chvíle a společné bytí bez pevného scénáře. Oheň tu nebude pouze kulisou, ale místem setkání. Program nechá prostor vyprávění, hudbě, tichu i neplánovaným momentům, které mohou vzniknout jen tehdy, když lidé zůstanou chvíli spolu bez potřeby někam spěchat. Volné společné hraní, zpívání a setkávání kolem ohně. Hudební nástroje i vlastní písně jsou vítané.

VÍCE O PROGRAMU

SOBOTA

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



21:55–22:30

Příběh odvahy

Tomáš Paprštejn

Tomáš Paprštejn je zakladatel neziskové organizace Klubovna Naděje z.s. Od roku 2022 aktivně vystupuje proti sexuálnímu zneužívání dětí. Je autorem české knihy Klubovna Naděje. V dětství zažil sexuální zneužívání, manipulaci a citové vydírání.



20:00–20:35

Promítání dokumentu Tajemství Bosny

Anežka Pohorská

Anežka Pohorská je organizátorkou kulturních a seberozvojových akcí, tvůrkyní rozhovorů a zakladatelkou prostoru Lilie. Stojí také za několika festivaly a ve své práci propojuje témata svobody, spirituality, vztahů a života v souladu s přírodou. Její dokument Tajemství Bosny zkoumá fenomén bosenských pyramid a podzemních tunelů. Přináší pohledy odborníků i osobní zkušenosti lidí, kteří toto místo navštívili nebo v něm žijí.

VÍCE O PROGRAMU

NEDĚLE

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



9:00–10:00

Jóga + hudební meditace

Zuzana UnaRTé Zvolánková

Ranní propojení jógového pohybu, dechu a hudební meditace. Klidný vstup do posledního festivalového dne. Zuzana propojí zkušenost s pohybem, dechem a hudbou v lekci, která respektuje rozdílné možnosti každého těla. Cílem bude probudit pozornost a vstoupit do nedělního rána soustředěně, bez tlaku na výkon.



10:15–12:15

Kurz první pomoci

Jan Čáha

Praktický kurz základů první pomoci zaměřený na situace, ve kterých je důležité jednat rychle, bezpečně a srozumitelně. Jan povede kurz prakticky a s důrazem na situace, které mohou nastat v běžném životě. Účastníci si odnesou srozumitelný základ, větší jistotu a představu, jak zachovat klid a zvolit správný postup.



10:45–12:15

Půstem k sebelásce

Tereza & Zuzana

Povídání o půstu jako vědomém vztahu k tělu, vlastním potřebám a péči o sebe – bez soutěžení a tlaku na výkon. Tereza a Zuzana otevřou otázky, co může půst ukázat o našich návycích, emocích a vztahu k sobě. Beseda nebude návodem k bezhlavému hladovění, ale sdílením zkušeností a pozváním přemýšlet o jídle, potřebách a vědomé péči o tělo v širších souvislostech.

VÍCE O PROGRAMU

NEDĚLE

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



12:30–13:30

Z korporátu do džungle a zase zpátky

Forest Ink

Osobní cesta mezi pracovním světem a životem blíž přírodě. O změně prostředí, prioritách a o tom, co si lze přenést oběma směry. Forest Ink otevře osobní příběh o pohybu mezi dvěma odlišnými světy a o hledání způsobu, jak zkušenost z jednoho prostředí neztratit při vstupu do druhého. Povídání se dotkne očekávání, která si s velkou životní změnou spojujeme, i reality návratu. Nabídne zkušenost s tím, co člověku dá odstup od známého prostředí a jak lze nově objevené hodnoty převést zpět do každodenního života.



13:45–14:45

Koncert

Zuna

Autorský koncert v komorní festivalové atmosféře. Vystoupení nabídne autorskou hudbu, osobní výpověď a bezprostřední kontakt s festivalovým publikem.



15:00–16:00

Koncert

Daniel Sýkora

Autorský koncert Daniela Sýkory. Vystoupení nabídne osobní výpověď a bezprostřední kontakt s festivalovým publikem.



KONCERT



WORKSHOP



PŘEDNÁŠKA



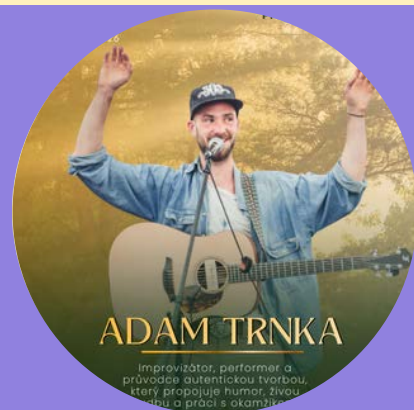
OSTATNÍ

VÍCE O PROGRAMU

NEDĚLE

Doprovodný program po celou dobu festivalu: masáže, tetování, swap

*od 20hod bude v prostoru možné využít vyhřívanou relaxační zónu



16:15-18:00

Open mic naruby

Adam Trnka + kapela

Otevřený formát, ve kterém se mohou proměňovat role pódia a publika. Prostor pro spontánnost, sdílení a nečekaná vystoupení. Adam je improvizátor a performer, který pracuje s nepředvídatelností, reakcí publika a okamžikem, jenž vzniká přímo na místě. Formát vzniká v přímé interakci s publikem a může se vydat směrem, který předem nezná ani jeho průvodce. Účastníci se mohou stát spoluautory dění, vstoupit do hry nebo zůstat pozorovateli a sledovat, jak se z náhody rodí společný tvar.



18:15-20:00

Kdyby srdce mluvilo + jam

Marty a Daniel

Koncert bude stát na bezprostředním kontaktu mezi oběma interprety a publikem. Písně vytvoří prostor pro blízkost, klid i emoce, které není nutné rozebírat nebo přesně pojmenovat.



20:00...

Spontánní jam u ohně

Společné zakončení festivalu kolem ohně. Přineste nástroje, hlas, vlastní píseň nebo jen chuť poslouchat a být u toho.